

新型コロナウイルス下における 学生の就職活動実態調査

2020年5月19日

昭和女子大学高木ゼミナール

【作成者】

昭和女子大学ビジネスデザイン/会計ファイナンス学科3年：光野 愛未・滝澤 真衣・長嶋 梨奈
明治大学経営学研究科 博士前期課程：岡田 天太

調査目的

1. 調査目的

新型コロナウイルスにより就活市場が変化する中で、どのように就職活動を進めるべきかについて、内定を持っている学生の特徴から明らかにする。

2. 調査仮説

1. コロナウイルスによって就活生に不安が生じている

2.内定を持っている人と持っていない人では就職活動の進め方が異なる。

アンケート結果概要

調査概要

①期間

- 2020年4月26日-5月6日

②対象者

- 昭和女子大学生 全学科

③調査方法

- グーグルフォームにて就職活動への取り組み方や不安の解消方法についてアンケート調査を行う。

④質問項目

- 就職活動状況(開始時期/内定の有無/業界)
- 抱えている不安/解消法について
- 就職活動の進め方(面接準備/ES準備/業界分析/自己分析/キャリアセンの使用)
- コロナによる私生活への影響

⑤アンケート回収数

- 258名

アンケート調査結果

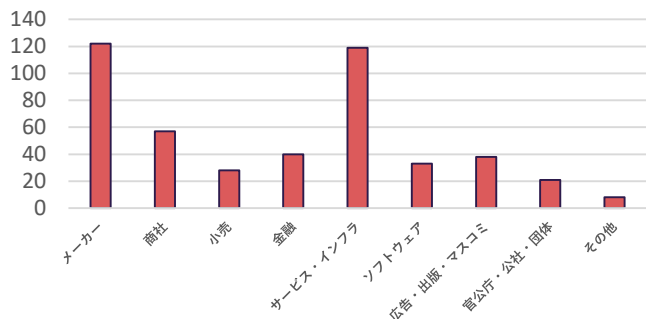
- 回答者属性

学年	人数
大学3年生	3人
大学4年生	253人
大学5年生	1人
大学院2年生	1人

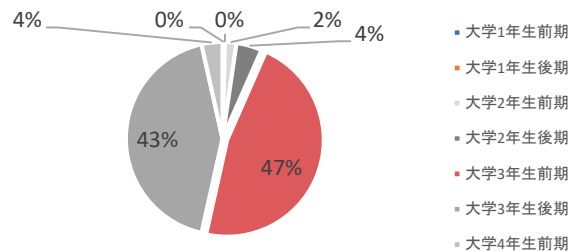
学部	学科	人数
グローバルビジネス	ビジネスデザイン	24人
	会計ファイナンス	27人
人間社会	心理	14人
	現代教養	27人
	福祉社会	16人
	初等教育	3人
国際	国際	11人
	英語	39人
	コミュニケーション	
環境デザイン	環境デザイン	31人
生活科学	食安全マネジメント	19人
	管理栄養	13人
	健康デザイン	19人
人間文化	日本語日本文学	20人
	歴史文化	21人
文学研究科	英米文学専攻	1人

アンケート調査結果

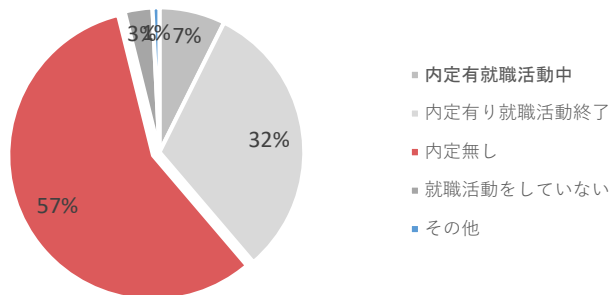
図表1: 志望業界



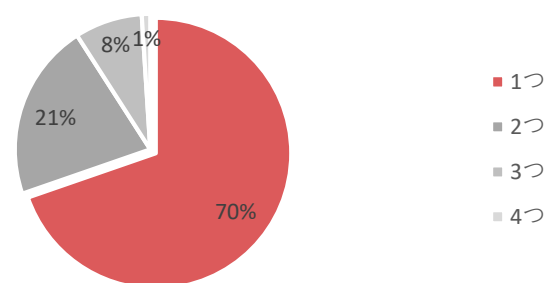
図表2: 就職活動開始時期



図表3: 内定と就活状況



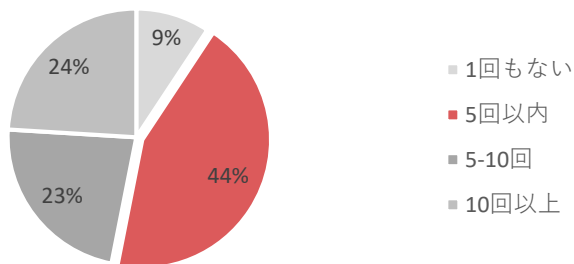
図表4: 内定を持っている人の内定数



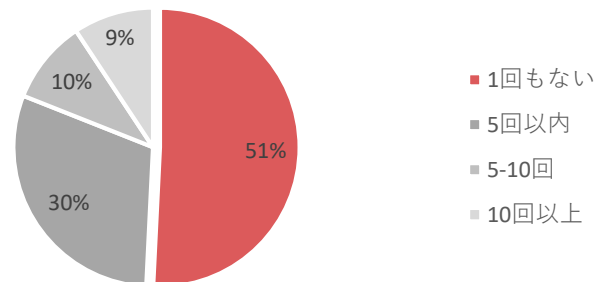
- ・ メーカーとサービス・インフラが最も多く志望されている事がわかる。(図表1)
- ・ 多くの学生が大学3年時から始めている。(図表2)
- ・ 半数以上の学生は内定を持っていない一方、内定をもらい就活を終えている人も一定数いる。(図表3)
- ・ 大多数の学生は持っている内定数は一つであることがわかる。(図表4)

アンケート調査結果

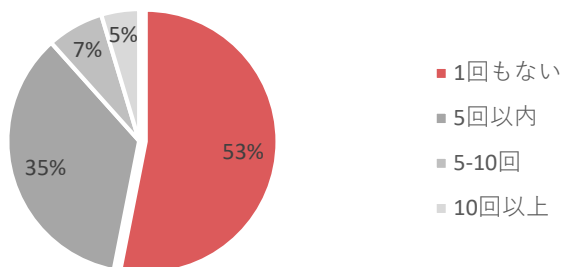
図表5: キャリセン利用頻度(N=258)



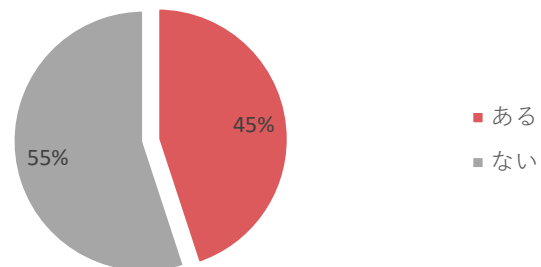
図表6: 模擬面談利用頻度(N=258)



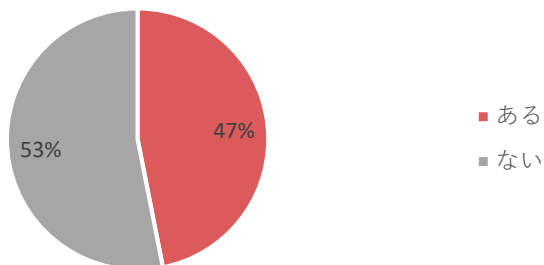
図表7: OG検索利用頻度(N=258)



図表8: 相談したいことの有無(N=258)



図表9: 予約が埋まっていた経験(N=258)



- 5回以内の学生が半数以上を占める結果となった。(図表5)
- 一部の学生は高頻度で利用している。(図表6)
- OG検索同様一部の学生は高頻度で利用している。(図表7)
- 現状相談したいことがある人は一定数存在する。(図表8)
- 約半数の生徒が予約が埋まっていた経験がある。(図表9)

結果・まとめ

- 1.全体の傾向-コロナによる学生の不安増大-
 - 2.内定の有無から比較した学生の就活状況
-

1.全体の傾向

-コロナによる学生の不安増大-

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表10: 就職活動継続不安(N=258)

		就職活動継続不安項目		
		授業に影響がないか	諦めずに頑張れるか	モチベーションが上がらない
コロナ不安項目	心理的に不安定になった	0.325**	0.362**	0.312**

(* p<0.05,**p<0.01)

- 就職活動継続不安の3項目はいずれも弱い正の相関が見られた。(図表10)

アンケート調査結果 -抱えている不安-

悩みや相談に関する自由記述(就職活動継続不安について)

- ・ 納得いくまで就活したいと考えているが、例年以上に就活が伸びて卒業論文に影響してくると思うと、どこを妥協していつまでに終わらせるのがいいか悩んでいる。
- ・ 前期のうちに対面授業が再開されてしまうと就活に合わせて自宅にいなけいけい機が増え、授業に出れなくなる可能性が高まってしまわないかと、不安である。出来れば対面授業に戻すという形ではなく、前期はオンライン授業で通して頂けると就活生は助かると思う。
- ・ コロナの影響で延期になる企業が多く、いつになったら就活が終わるのか不安。
- ・ 非常事態のこともあり、ちゃんと就職できる気がしない。
- ・ 就職活動をしている実感があまりなく、気持ちがたるんでしまっている。
- ・ 今何をすべきかわからない。何もかも手遅れな気がしてモチベが上がらない。
- ・ 今になってやりたい事がわからなくなり、一人で迷走している。
- ・ 今の自分が人より採用が進んでるのか遅れているのかもわからない。

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表11: 準備不足不安(N=258)

		準備不足不安項目		
		準備があまりできていない	準備が遅れているかもしれない	何をすれば良いかわからない
コロナ不安項目	心理的に不安定になった	0.277**	0.322**	0.385

(* p<0.05,**p<0.01)

- 準備不足不安の3項目のうち2項目において弱い正の相関が見られた。(図表11)

アンケート調査結果 -抱えている不安-

悩みや相談に関する自由記述(準備不安について)

- ・ エントリー数など今のままでいいのかわからないなどの「わからない」不安。
- ・ 今の時期はどのくらい進めていないといけないのか。
- ・ 採用活動が停止している中今の時期に何をすればいいのか曖昧なこと。
- ・ 志望理由がわからなくなってくる、伝わる内容になっているかよくわからない。

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表12: 就活市場の変化に対する不安(N=258)

		就活市場の変化不安項目	
		採用人数が 減ってしまわないか	採用・選考方法 の変化
コロナ 不安項目	心理的に不安定 になった	0.362**	0.335**

(* p<0.05,**p<0.01)

- 就活市場の変化不安の2項目はいずれも弱い正の相関が見られた。(図表12)

アンケート調査結果 -抱えている不安-

悩みや相談に関する自由記述(就活市場の変化に対する不安について)

- ・一般職の採用人数はコロナウイルスの影響で更に減られる傾向にあるのか。
- ・旅行会社の面接が延期になっているが選考取りやめにならないか不安。
- ・企業の採用活動に変更がないか分からない。
- ・今後志望業界にどの程度影響が出てどんな動向があるのかわからないこと。
- ・ある企業の最終面接の予定が未定になり、1ヶ月以上連絡がきていない。
- ・こちらから足を運ぶという行為はこれご時世、迷惑になるのか。
- ・コロナの影響でog訪問を遠慮、辞めてしまう。
- ・この状況下で、webから以外の情報を得る方法を知りたい。あるいは、同じ情報からでも差別化を計ってPRする方法を知りたい。皆同じウェブサイト进行研究し、同じ自己PRや志望動機になって差別化が図れず、最終的に学歴で選ばれるのではないかと不安に感じる。
- ・今、オススの企業はあるか。

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表13: ギャップ不安(N=258)

		ギャップ不安不安項目	
		会社の雰囲気を見ることができない	社員の人柄を見ることができない
コロナ不安項目	心理的に不安定になった	0.312**	0.247**

(* p<0.05,**p<0.01)

- コロナによる不安とギャップ不安項目の相関分析から、サポート不安の4項目はいずれも弱い正の相関が見られた。(図表13)

アンケート調査結果 -抱えている不安-

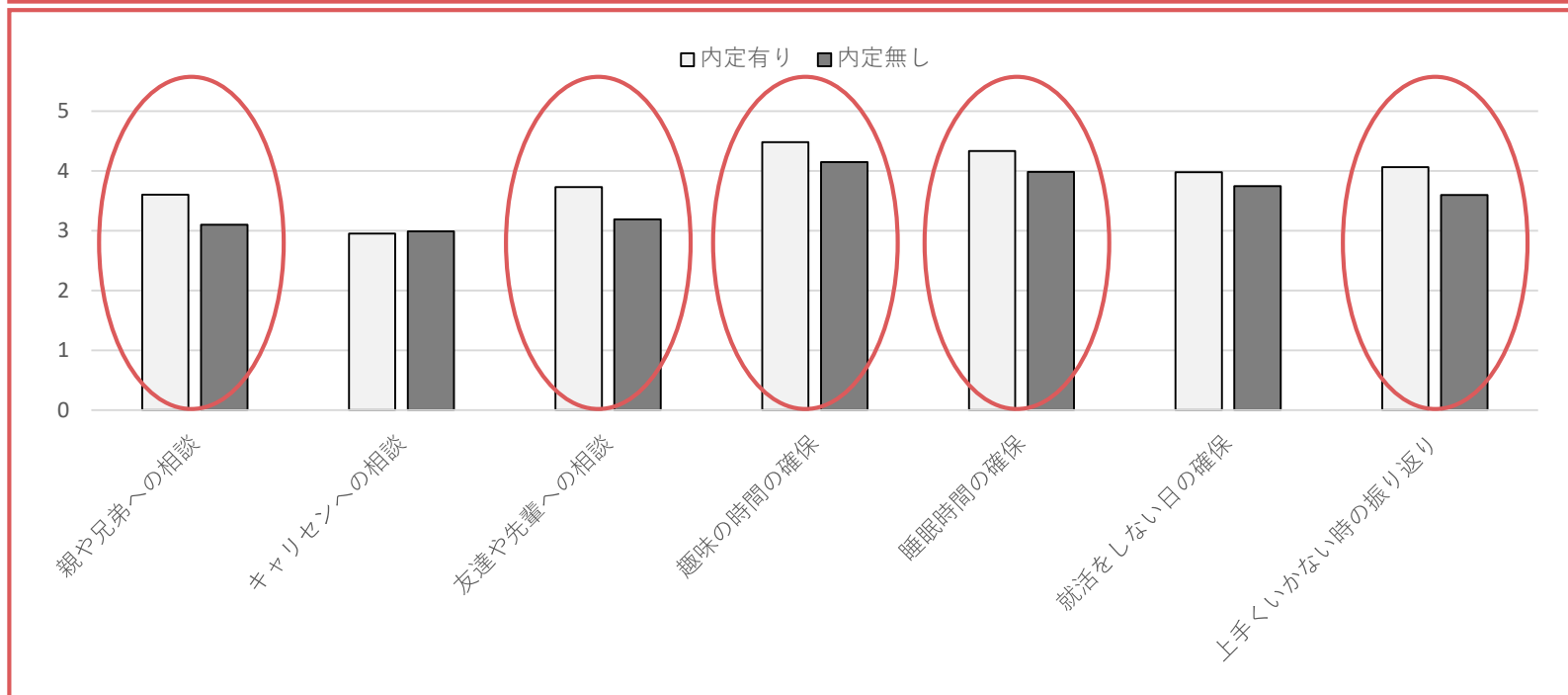
悩みや相談に関する自由記述(ギャップ不安について)

- ・企業側に電話等でアポを取り、会社を見学できるかどうか伺いたいが、コロナの状況が収まらない今の時期にこのように動くことは非常識だと捉えられるのか、知りたい。
- ・ウェブ上での説明会とホームページでしか情報収集が出来ないこと。

2.内定の有無から比較した 学生の就活状況

アンケート調査結果 -不安の解消方法-

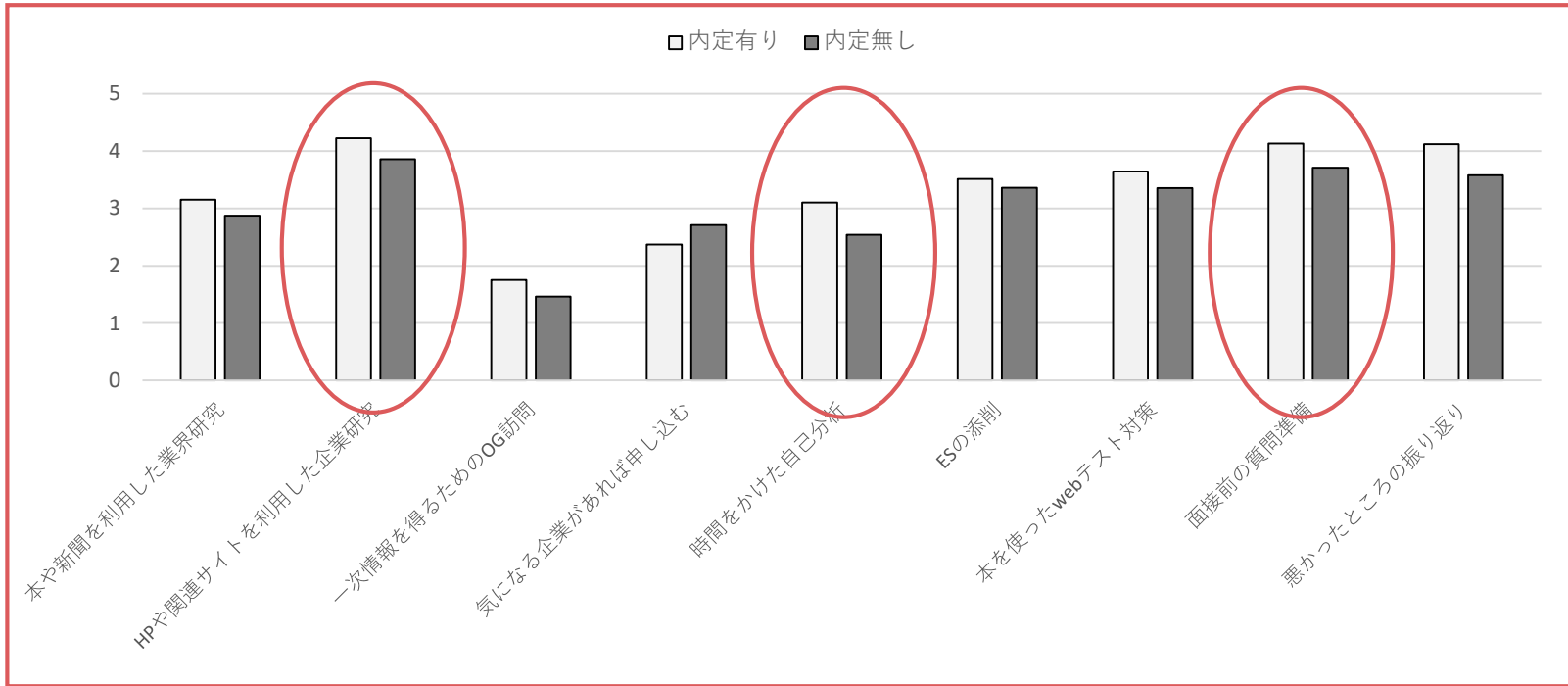
図表14: 不安の解消方法



- 有意水準5%のt検定を行ったところ、「親や兄弟への相談」「友達や先輩への相談」「趣味の時間の確保」「睡眠時間の確保」「上手くいかない時の振り返り」の項目において有意差が見られた。(図表14)
- 相談についての自由記述として「何がダメで内定をもらえていないのか知りたいです。」という意見もあることから、不安の解消方法として有効であることが予想される。

アンケート調査結果 -就職活動の進め方-

図表15:就職活動への進め方(N=258)



- 有意水準5%のt検定を行ったところ、「HPや関連サイトを利用した企業研究」「時間をかけた自己分析」「面接前の質問準備」の項目において有意差が見られた。(図表15)
- 相談についての自由記述において「この状況下で、webから以外の情報を得る方法を知りたい。」という声があることから、効果的な企業研究の情報収集方法について知りたい学生も存在している。

まとめ

まとめ

今回の調査からわかったこと

→ **コロナウイルスによって就活生に不安が生じている。**

① **就職活動継続不安**

コロナによって心理的に不安定な人ほど、**就職活動の長期化やモチベーションの維持**について不安を抱えている。

② **準備不足不安**

コロナによって心理的に不安定な人ほど、**準備の遅れや今すべきこと**について不安を抱えている。

③ **就活市場の変化による不安**

コロナによって心理的に不安定な人ほど、**採用の人数や採用方法**について不安を抱えている。

④ **ギャップ不安**

コロナによって心理的に不安定な人ほど、入社前に**会社を実際に見れない**事に不安を抱えている。

まとめ

今回の調査からわかったこと

→内定有/無の学生間で

不安の解消方法と就活の進め方に大きな違いがある。

① 不安の解消方法の違い

内定を持っている人は持っていない人に比べて「身近な人」への相談や「趣味や睡眠」などの息抜き、「振り返り」をして不安を解消している。

② 就活の進め方の違い

内定を持っている人は持っていない人に比べて「企業研究」や「自己分析」、「面接前の準備」をよく行い就活を進めている。

最後までお読みいただき
ありがとうございました！



参考資料

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表16: アピール不安

	アピール不安			コロナによる変化							
	自分をアピールできるか。	言いたいことを伝えられるか。	うまくコミュニケーションを取れるか。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。	
自分をアピールできるか。	1.000										
言いたいことを伝えられるか。	0.778	1.000									
うまくコミュニケーションを取れるか。	0.661	0.701	1.000								
心理的に不安定になった。	0.253**	0.252**	0.247**	1.000							
家族との時間が増えた。	-0.036	0.031	0.033	0.054	1.000						
商業施設での買い物が減った。	-0.010	0.048	0.049	0.066	0.105	1.000					
友達との遊びが減った。	-0.072	0.014	-0.032	0.154	0.085	0.101	1.000				
スポーツをする機会が減った。	0.026	0.054	0.080	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000			
アルバイトが減った。	-0.114	-0.034	-0.083	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000		
SNSを使用する時間が増えた。	0.018	0.084	0.038	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000	

図表17: サポート不安

	サポート不安				コロナによる変化						
	相談できる人が周りにいない。	悩みや辛さを共有できる人がいない。	誰に相談したらよいかわからない。	サポートしてくれる人がいない。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
相談できる人が周りにいない。	1.000										
悩みや辛さを共有できる人がいない。	0.731	1.000									
誰に相談したらよいかわからない。	0.749	0.767	1.000								
サポートしてくれる人がいない。	0.738	0.668	0.811	1.000							
心理的に不安定になった。	0.282**	0.285**	0.272**	0.269**	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.068	-0.015	-0.072	-0.062	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.021	-0.075	-0.005	-0.065	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	-0.080	-0.040	-0.068	-0.079	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.073	0.093	0.100	0.042	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	-0.025	-0.026	-0.027	-0.008	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.064	0.031	0.075	0.119	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

[アピールと心理的不安] 相関係数 = 0.253, 95%信頼区間 0.135-0.363, P値 = 0.0000407

[言いたいことを伝えられるかと心理的不安] 相関係数 = 0.252, 95%信頼区間 0.134-0.363, P値 = 0.0000412.0000407

[コミュニケーションと心理的不安] 相関係数 = 0.247, 95%信頼区間 0.129-0.358, P値 = 0.0000605

[相談できる人と心理的不安] 相関係数 = 0.282, 95%信頼区間 0.166-0.391, P値 = 0.00000388

[悩みや辛さと心理的不安] 相関係数 = 0.285, 95%信頼区間 0.169-0.393, P値 = 0.00000312

[誰に相談したらと心理的不安] 相関係数 = 0.272, 95%信頼区間 0.155-0.381, P値 = 0.00000899

[サポートしてくれる人がいないと心理的不安] 相関係数 = 0.269, 95%信頼区間 0.152-0.378, P値 = 0.0000116

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表18: 就職活動継続不安

	活動継続不安			コロナによる変化						
	授業に影響がでないか。	諦めずに頑張れるか。	モチベーションが上がらない。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
授業に影響がでないか。	1.000									
諦めずに頑張れるか。	0.314	1.000								
モチベーションが上がらない。	0.220	0.709	1.000							
心理的に不安定になった。	0.325**	0.362**	0.312**	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.013	0.030	0.041	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.004	-0.014	0.007	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	-0.002	-0.028	-0.035	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.067	-0.049	-0.017	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	-0.007	-0.042	-0.008	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.035	0.107	0.090	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

図表19: 試験不安

	試験不安		コロナによる変化						
	どんな問題が出題されるのか。	合格点に達しているか。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
どんな問題が出題されるのか。	1.000								
合格点に達しているか。	0.649	1.000							
心理的に不安定になった。	0.339**	0.232**	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.038	0.090	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.146	0.180	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	-0.068	-0.026	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.089	0.133	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	-0.110	-0.066	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.033	0.000	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

[授業への影響と心理的不安] 相関係数 = 0.324, 95%信頼区間 0.211-0.429, P値 = 0.0000000918

[最後まで頑張れるかと心理的不安] 相関係数 = 0.362, 95%信頼区間 0.251-0.464, P値 = 0.00000000207

[モチベーション不安と心理的不安] 相関係数 = 0.312, 95%信頼区間 0.198-0.419, P値 = 0.000000303

[どんな問題と心理的不安] 相関係数 = 0.339, 95%信頼区間 0.226-0.443, P値 = 0.0000000232

[合格点未達と心理的不安] 相関係数 = 0.232, 95%信頼区間 0.113-0.345, P値 = 0.000168

アンケート調査結果 -抱えている不安-

図表20: 準備不足不安

	準備不足不安			コロナによる変化						
	準備ができていない。	準備が遅れているかもしれない。	何をすれば良いかわからない。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
準備ができていない。	1.000									
準備が遅れているかもしれない。	0.716	1.000								
何をすれば良いかわからない。	0.596	0.665	1.000							
心理的に不安定になった。	0.277**	0.322**	0.385	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.101	-0.110	-0.002	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.010	-0.013	-0.003	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	-0.084	-0.030	-0.048	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.011	-0.055	-0.034	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	-0.124	-0.111	0.004	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.078	0.095	0.106	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

図表21: 就活市場の変化に対する不安

	就活市場変化不安		コロナによる変化						
	採用人数が減ってしまわないか。	採用・選考方法の変化。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
採用人数が減ってしまわないか。	1.000								
採用・選考方法の変化。	0.702	1.000							
心理的に不安定になった。	0.362**	0.335**	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.041	0.065	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.036	0.096	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	0.080	0.103	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.103	0.017	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	0.006	0.050	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.095	0.152	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

[就活準備と心理的不安] 相関係数 = 0.277, 95%信頼区間 0.16-0.386, P値 = 0.00000627

[準備遅れと心理的不安] 相関係数 = 0.322, 95%信頼区間 0.208-0.427, P値 = 0.000000123

[何をすれば良いかと心理的不安] 相関係数 = 0.385, 95%信頼区間 0.276-0.484, P値 = 1.56e-10

[採用人数不安と心理的不安] 相関係数 = 0.362, 95%信頼区間 0.25-0.463, P値 = 0.0000000022

[選考方法不安と心理的不安] 相関係数 = 0.335, 95%信頼区間 0.222-0.439, P値 = 0.0000000337

アンケート調査結果 -オンライン化による不安-

図表22: オンライン面接対応不安

	オンライン面接対応不安		コロナによる変化						
	どのように対応すれば良いのか。	良い印象を与えられるか。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
どのように対応すれば良いのか。	1.000								
良い印象を与えられるか。	0.783	1.000							
心理的に不安定になった。	0.258**	0.288**	1.000						
家族との時間が増えた。	-0.001	0.019	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.035	0.012	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	0.004	0.027	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	-0.018	0.024	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	-0.032	0.027	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.029	0.029	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

図表23: ギャップ不安

	ギャップ不安		コロナによる変化						
	会社の雰囲気を見ることができない。	社員の人柄を見ることができない。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
会社の雰囲気を見ることができない。	1.000								
社員の人柄を見ることができない。	0.796	1.000							
心理的に不安定になった。	0.312	0.247	1.000						
家族との時間が増えた。	0.051	0.000	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.050	0.043	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	0.063	0.023	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	0.046	0.036	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	0.021	-0.038	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.052	0.031	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

[オンライン面接対応と心理的不安] 相関係数 = 0.258, 95%信頼区間 0.14-0.368, P値 = 0.0000276

[オンライン面接与える印象と心理的不安] 相関係数 = 0.288, 95%信頼区間 0.172-0.396, P値 = 0.00000252

[会社の雰囲気と心理的不安] 相関係数 = 0.312, 95%信頼区間 0.198-0.419, P値 = 0.000000302

[社員の人柄と心理的不安] 相関係数 = 0.247, 95%信頼区間 0.128-0.358, P値 = 0.000062

アンケート調査結果 -オンライン化による不安-

図表24: 受講環境不安

	受講環境不安			コロナによる変化						
	自宅のネットワーク環境では不安。	適した静かな場所が自宅に無い。	使える媒体が携帯のみ。	心理的に不安定になった。	家族との時間が増えた。	商業施設での買い物が減った。	友達との遊びが減った。	スポーツをする機会が減った。	アルバイトが減った。	SNSを使用する時間が増えた。
自宅のネットワーク環境では不安。	1.000									
適した静かな場所が自宅に無い。	0.372	1.000								
使える媒体が携帯のみ。	0.414	0.317	1.000							
心理的に不安定になった。	0.157	0.095	0.016	1.000						
家族との時間が増えた。	0.012	0.159	-0.069	0.054	1.000					
商業施設での買い物が減った。	0.040	-0.086	-0.093	0.066	0.105	1.000				
友達との遊びが減った。	-0.028	-0.029	-0.096	0.154	0.085	0.101	1.000			
スポーツをする機会が減った。	-0.059	-0.088	-0.043	0.159	-0.074	0.089	0.191	1.000		
アルバイトが減った。	0.060	0.073	0.073	0.067	0.031	0.051	0.120	-0.030	1.000	
SNSを使用する時間が増えた。	0.011	-0.057	-0.082	0.269	-0.110	-0.046	0.098	0.029	0.152	1.000

内定の有無とストレス解消方法のt検定結果

親や兄弟への相談

	内定有り	内定無し
平均	3.6	3.10126582
分散	2.02020202	2.57566718
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	229	
t	2.61036129	
P(T<=t) 片側	0.00482073	
t 境界値 片側	1.6515348	
P(T<=t) 両側	0.00964146	
t 境界値 両側	1.97037728	

趣味の時間の確保

	内定有り	内定無し
平均	4.48	4.14556962
分散	0.6359596	1.13154076
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	249	
t	2.87605614	
P(T<=t) 片側	0.00218777	
t 境界値 片側	1.65099615	
P(T<=t) 両側	0.00437555	
t 境界値 両側	1.96953687	

キャリア支援センターへの相談

	内定有り	内定無し
平均	2.95	2.98734177
分散	2.5530303	2.21639926
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	200	
t	-0.1877487	
P(T<=t) 片側	0.42563199	
t 境界値 片側	1.6525081	
P(T<=t) 両側	0.85126399	
t 境界値 両側	1.97189622	

睡眠時間の確保

	内定有り	内定無し
平均	4.33	3.98101266
分散	0.7889899	1.22893655
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	242	
t	2.78806691	
P(T<=t) 片側	0.00286179	
t 境界値 片側	1.65117451	
P(T<=t) 両側	0.00572358	
t 境界値 両側	1.96981513	

友達や先輩への相談

	内定有り	内定無し
平均	3.73	3.18987342
分散	1.97686869	2.01467387
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	212	
t	2.99517156	
P(T<=t) 片側	0.00153465	
t 境界値 片側	1.65207292	
P(T<=t) 両側	0.0030693	
t 境界値 両側	1.97121701	

就活を行わない日の設置

	内定有り	内定無し
平均	3.98	3.74683544
分散	1.7369697	1.91002177
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	218	
t	1.35849375	
P(T<=t) 片側	0.08785557	
t 境界値 片側	1.65187337	
P(T<=t) 両側	0.17571114	
t 境界値 両側	1.9709056	

内定の有無とストレス解消方法のt検定結果

上手くいかなかった時の振り返り

	内定有り	内定無し
平均	4.06	3.59493671
分散	0.92565657	1.49092961
観測数	100	158
仮説平均との 差異	0	
自由度	244	
t	3.40153186	
P(T<=t) 片側	0.00039144	
t 境界値 片側	1.6511225	
P(T<=t) 両側	0.00078287	
t 境界値 両側	1.96973399	

内定の有無と就活の進め方のt検定結果

本や新聞などから業界研究

	内定有り	内定無し
平均	3.15	2.87341772
分散	1.70454545	1.63992582
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	208	
t	1.67014107	
P(T<=t) 片側	0.04819779	
t 境界値 片側	1.65221238	
P(T<=t) 両側	0.09639558	
t 境界値 両側	1.97143466	

HPや関連サイトから企業研究

	内定有り	内定無し
平均	4.22	3.85443038
分散	0.90060606	0.9277191
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	213	
t	2.99710661	
P(T<=t) 片側	0.00152456	
t 境界値 片側	1.65203888	
P(T<=t) 両側	0.00304911	
t 境界値 両側	1.97116389	

一次情報を得るためのOG訪問

	内定有り	内定無し
平均	1.75	1.46202532
分散	1.68434343	0.87434492
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	164	
t	1.92508907	
P(T<=t) 片側	0.0279744	
t 境界値 片側	1.65419793	
P(T<=t) 両側	0.05594881	
t 境界値 両側	1.97453458	

気になる企業への応募

	内定有り	内定無し
平均	2.37	2.70886076
分散	2.25565657	2.2586471
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	211	
t	-1.7651919	
P(T<=t) 片側	0.03948902	
t 境界値 片側	1.65210729	
P(T<=t) 両側	0.07897805	
t 境界値 両側	1.97127065	

時間をかけた自己分析

	内定有り	内定無し
平均	3.1	2.53797468
分散	2.01010101	1.67689269
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	197	
t	3.20690346	
P(T<=t) 片側	0.00078292	
t 境界値 片側	1.65262522	
P(T<=t) 両側	0.00156585	
t 境界値 両側	1.97207903	

他の人によるES修正

	内定有り	内定無し
平均	3.51	3.36075949
分散	2.35343434	2.04099815
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	200	
t	0.78167409	
P(T<=t) 片側	0.21766525	
t 境界値 片側	1.6525081	
P(T<=t) 両側	0.4353305	
t 境界値 両側	1.97189622	

内定の有無と就活の進め方のt検定結果

本を使ったWEBテスト対策

	内定有り	内定無し
平均	3.64	3.35443038
分散	1.80848485	2.00096751
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	219	
t	1.62852749	
P(T<=t) 片側	0.05242538	
t 境界値 片側	1.65184118	
P(T<=t) 両側	0.10485075	
t 境界値 両側	1.97085537	

面接に向けた質問準備

	内定有り	内定無し
平均	4.13	3.70886076
分散	1.12434343	1.49431589
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	232	
t	2.92704018	
P(T<=t) 片側	0.00188117	
t 境界値 片側	1.65144806	
P(T<=t) 両側	0.00376234	
t 境界値 両側	1.97024194	

上手くいかなかった時の振り返り

	内定有り	内定無し
平均	4.12	3.57594937
分散	0.81373737	1.27763444
観測数	100	158
仮説平均との差異	0	
自由度	243	
t	4.27134645	
P(T<=t) 片側	1.3948E-05	
t 境界値 片側	1.6511484	
P(T<=t) 両側	2.7897E-05	
t 境界値 両側	1.9697744	

相談したいことの自由記述

ES添削/ESの添削/自己分析の深掘り/添削/面接対策/自分に合った企業の探し方/コロナのせいで今何をすべきかわからなくなったし、就活のやる気がなくなった/面接などにおいて自分に足りていないところ/就職活動事態にやる気を無くしています。この時期内定を逃した場合、二次募集みたいなものは例年あるのでしょうか。/地方の企業が気になっています。こちらから足を運ぶという行為はこのご時世、迷惑になるのでしょうか。/就職活動関係/今後の採用がどのように変化するかについて/内定を辞退する場合どうすればいいか/総合商社の選考について/旅行会社の面接が延期になっているが、選考取りやめにならないか不安である。/本命の企業の第1面接で落ちてしまい、それ以来、就職活動に全く身が入らなくなってしまった。/面接について/企業の見つけ方、自己分析の手助け/面接で言いたいことをうまく伝えられないで落とされる。/Web面接がうまく行かない/ES添削や取りまとめ、推薦について/志望している業種がすごく狭く/採用が少ない、調べても中々出てこず、どうしたらいいか/就活のモチベーションが上がらない/今、オススメの企業はあるか。内定を持っているところより良いところはあるか。/エントリー数など今のままでいいのかわからないなどの「わからない」不安が大きい。コロナの影響も含め就活終了の兆しが見えないこと。/面接練習、就活の進め方/面接対策やコロナの影響での採用人数の変化/ウェブ録画面接について/コロナで試遊勝つか困難な中でどうやって内定を貰うのか/業界絞らず就活を進めているが、それがいいのか不安です。/esの添削をしてもらいたいが、予約の枠がいっぱいで添削をしてもらえる機会が少ない

一般職の採用人数はコロナウイルスの影響で更に減らされる傾向にあるのか。内定出なかったらどうしたらいいのか。/食品業界を志望しているが、何社程度エントリーするべきか。/志望業界を絞った状態で活動するべきか、広げるべきか。/就活状況、面接/OG訪問できるように連絡先を教えてほしいです。/面接を上手く乗りきりたい/書類がなかなか通らない/推薦のこと/漠然とした不安/1.今の就活の進め方のままでいいのか。/2.ESの添削/今何をすればいいか・不安の解消法について/今就活生みんながどんな状況なのか知りたい/取りまとめについて、ESと履歴書について/コロナの影響の事務職採用人数の変化/エントリーシートすら通過せず面接まで行けない。毎日泣いてます。/採用がストップしている企業と不採用になってしまった企業が多く、先が見えない就職活動に不安を感じている/一般職の志望動機の見え方/面接の内容/一つ目はこれまでと同様にESのこと。二つ目はエントリーしたら、スケジュールがパンパンになってしまっていて、いつもどうしようになってしまうこと。

相談したいことの自由記述

できる限り、エントリーした企業にはエントリーシートを出したいって思って。休む暇なく、毎週エントリーシートを出している状態になっているので。量も一つではないです。じっくりと考える時間の取り方がわかりません。/就活の仕方について/今後の就職活動動向/Web面接について/今何をしたらいいのか/企業側に電話等でアポを取り、会社を見学できるかどうか伺いたいが、コロナの状況が収まらない今の時期にこのように動くことは非常識だと捉えられるのか、知りたい。/また自分以外の周りの就活生はこの時期でも動いて内定を得ているのか知りたい。/就活のモチベーション、ES添削など/取りまとめ企業応募期限までに証明書が自宅に確実に到着する保証がなくて不安です。/面接練習/面接相談/他の人の就職活動の進み具合を知りたいです/内定をいただいた1社の返事を、5月末までにしなければなりません。感染拡大の影響で延期になっている企業がより志望が高いです（5月以降から再開予定）。正しい選択がどちらか決めきれません。/今後の就活を継続すべきかどうか、企業検索の仕方/今受けている会社が全てオンライン面接になったので極力家に居たいが、全体的に就活自体が例年より遅れているため、前期のうちに対面授業が再開されてしまうと就活に合わせて自宅にいないといけない機会が増え、授業に出れなくなる可能性が高まってしまうのではないかと、不安である。出来れば対面授業に戻すという形ではなく、前期はオンライン授業で通して頂けると就活生は助かると思う。/1人の時にもできる面接対策/Web面談におけるマナー/自粛後、就活はちゃんと再開されるのか。今の時期はどのくらい進めていないといけないのか。志望動機の書き方。面接対策/エントリー数は増やした方がいいのか/何がダメで内定をもらえていないのか知りたいです。/模擬面接、企業分析のやり方/内定辞退の仕方や内定承諾後の過ごし方等/なにをすればいいか/面接対策 ES添削/自己分析をもう一度ちゃんとやろうと思ったのですがどうやればいいのかわかりません/志望業界の中でどんな会社が自分の適性や希望に合っているのか一緒に考えて欲しいです。/内定承諾や内定辞退に関して。/悩みごと

悩んでいることについての自由記述

自宅にいる時間が増え、たくさん時間があると言う安心から、逆に就職活動に対するモチベーションが下がってしまっている。/ずっと家にいるので気合が入らない。このままだったらと就活を続けてしまいそうで不安。長期化するだけならまだしも、どこにも就職できなかったらどうしようという気持ちがある。

周りがwebなどを行っている中、自分の企業はいつ再開されるのか不安です。/どうなるかわからない/未来が真っ暗のように感じる/友人等と情報が交換できない/就職活動に対するモチベーションが低下しつつあることに、ダメだと思いつつも何もできずに1日が終わっていくような気がしてやり場のない不安に包まれている感じです。/コロナの影響で就職活動を不安に思ったことはありません。/キャリア支援センターの先生方は、学校がなくても手厚いサポートを続けてくださっていて、感謝の気持ちで一杯です。

選考日程の延期で、全体のスケジュールの見通しが立たないこと。/就活はいつ終わるのか/ほんとに内定はもらえるのか/web面接で最終選考を落とされてしまったので、今後はうまくいくのか/

本命の企業に落ちた。それはいいのだが、合否判定メールが届くのが先方が告げた期限よりもあまりに早く、数いる就活生の中で、私は真っ先に切られたのだと邪推してしまい、それが頭から離れない。/就活を個人的に休んでいる状況なのだが、いい加減に進めなければならないと思うが、非常事態のこともあり、ちゃんと就職できる気がしない。/就活がいつ終わるのか、先が見えなくてモチベーションが下がる。息抜きをしたくても人と会話できないし出かけられず、別のストレスがかかり疲れる。実際どのくらい採用が厳しくなってるのかわからない。今の自分が人より採用が進んでるのか遅れているのかもわからない。/全く就活ストップしているので、いつまでかかるのか分からず、それが先見えなくて疲れている。今、うちの大学の内定率どのくらいか知りたい。

就職活動をしている実感があまりなく、気持ちがたるんでしまっていること、今になってやりたい事がわからなくなり、一人で迷走しています。就活の先行きが見えずただただ不安です。/内定時期が遅くなり、就活が長引くのではないかと

周りの選考状況が気になるけど同じように就職活動している方がいなくてやる気が出ない。/不安しかなく、動悸が止まらない/通常なら6月あたりには1つは内定があるであろうと思っていました。しかし、コロナの影響で選考を延期している会社が多く、いつ再開されるかもわからないため、いつまで就活が続くのかいつになったら内定をもらい安心できるのか不安になる日々が続いています。

3月から就活を始めたが、合同説明会が立て続けになくなり、知らない企業に出会う機会がなくなってしまった。行きたいと思う企業がなく、持ち駒が少ない。今からでも申し込みできる企業を知りたいと思っている。

ここでがんばりたいと思える企業に内定がでるのか、新たに興味が湧いた分野の企業の説明会連絡が来ないのでもう採用は終わってしまったのか、将来やりたいことはあるがそもそもなれるのかかわからず不安/志望理由がわからなくなってくる、伝える内容になっているかよくわからない

悩んでいることについての自由記述

就活と卒論の同時進行が大変になりそうで怖いなと思っています。/面接延期でいつまで就職活動が延びるのか不安。周りの状況も分からずモチベーションが保てない。本当に行きたい企業に就職できるか不安。/コロナの状況でなかったら、この職業が良かったのと思うものがある。/早くコロナのない世界になって欲しいです

授業が9月始まりになってしまった場合関連の不安があります。就活期間が延びてしまう、社会人として給料を手にする期間が半年遅れる、授業料が半年分余計にかかるなどです。いまだ内定を貰えておらず、精神的に落ち着くためにも早く内定が欲しいです。そのため、就活期間がこれ以上伸びるとメンタルが持ちません。また、企業からもWeb面接上で「直接会って話を聞きたいと思っているから、次の面接の日程に関してはまた追って連絡する」と言われているところが多いのもストレスです。私としても直接会社に足を運んでみて、雰囲気や施設の設備、社員の雰囲気を感じたいですがズルズルと精神が不安な期間が長引く方がストレスに感じるようになってきました。

内定がもらえなかったらどうすればいいのか/就職できるか不安です。9月入社になる場合、いつまで求人があるのか知りたいです。/取りまとめが来るのか不安/モチベーションが上がらない、計画通りに実行できない、休みが続くのでESなどを後回しにしてしまう

長期間におけるコロナの影響で採用の取りやめや就職活動がさらに長引いていくことによる心理的な不安があります。/とにかく不安な毎日で、胃が痛い日々です。就活に終わりが見えません。

出しているESの殆どが締め切り延長になり、就活が前に進みません。最後の学生生活という大切な時間を学校に行って友達と過ごせないこともとても悔しいです。このまま就活も学生生活も中途半端になってしまわないように、9月新学期などいい政策がでたらいいなあと考えてます。学校にも行けず友達にも会えず、周りがどんな状況かも分からず、とても不安です。

コロナの影響でog訪問を遠慮、辞めてしまうこと/就職できるか不安です/面接に対する苦手意識が強いです。/正直自分にそこまで自信を喪失するタイプではなかった為、就活で自分自身必要とされていないと感じるなんて思ってもいなかった。考え込み寝られない日もあり、毎日内定が取れない将来への不安を抱え今までにないくらい落ち込む。相談したい事というか精神が持たない。これからどうしたらいいか分からない。/先が見えず不安 どころか受からない気がしてきている/内定後にやるべき準備

先行きが見えない不安。連敗することのつらさ。そして投げやりにならずにはいられないこと。情報収集してはいるものの、限界に近づいていること。どうしていいのかわからない。採用活動の延期があり、いつ再開されるか未定のため本当に就職できるのか不安がある。/公務員試験勉強が自宅でしか行えない為、集中力が散漫している。/現状内定がない人はどのくらいいて、今の自分はやばいのかどうか、今何をしたらいいのか、予定が白紙すぎてただただ不安、/企業側の応募縮小化が不安。

軒並み企業の採用活動が停止していること、ウェブ上での説明会とホームページでしか情報収集が出来ないこと。企業の採用活動に変更がないか分からないこと。採用活動が停止している中今の時期に何をすればいいのか曖昧なこと。今後志望業界にどの程度影響が出てどんな動向があるのかわからないこと。

悩んでいることについての自由記述

就活を終了時期。納得いくまで就活したいと考えているが、例年以上に就活が伸びて卒業論文に影響してくると考えると、どこを妥協していつまでに終わらせるのがいいか悩んでいる。/上手く面接できない/いつまでWEB上での面談等があるのかが分からないこと

ある企業の最終面接の予定が未定になり、1ヶ月以上連絡がきていないこと。/コロナの影響で延期になる企業が多く、いつになったら就活が終わるのか不安。

自分の行きたい業界に行けるか不安。出版広告マスコミ関係は人気なので全滅の可能性がある/周りの人がどのくらい進んでいるのか分からないので非常に不安です。/悩みは尽きません。しかし、このような非常事態の中でも、キャリア支援センターの職員の方々は、たくさんサポートをしてくれます。本当にありがとうございます。

・この状況下で、webから以外の情報を得る方法を知りたい。あるいは、同じ情報からでも差別化を計ってPRする方法を知りたい。皆同じウェブサイト进行研究し、同じ自己PRや志望動機になって差別化が図れず、最終的に学歴で選ばれるのではないかと不安に感じる。自分自身を学歴が弱いと感じているので一緒に対策をしてほしい。/いつまで就活を続けなくてはならないのか考えると鬱になりそうです

モチベーションが下がりつつあること/企業の方と直接会う、同学年の子たちの進捗を知る機会が無くてモチベーションが保てないです。ですが、焦りはあってどうしたらいいのか、ちゃんと就職できるのか、ぐちゃぐちゃになってきています...

内定もらえるか不安です。周りはみんな持ち始めてるのに、私だけ内定ない気がしてなりません。/今何をすべきかわかりません。何もかも手遅れな気がしてモチベが上がりません。/就職活動の状況がたとえ進んでいたとしても素直に何次面接だよと言える人は少ないのではないかと。コロナの影響で遅れていると代わりに言う人が多いように思う。本当は選考に進んでいるかもしれない。そこで自分が就活は進んでいないんだと安心して、気付いた時には周りがみんな内定を取っていて、取り残されてしまうのではないかと焦る時がある。/今まで学校で講座を受けたのはESや面接に関するところまでで、内々定、内定承諾、辞退などの今後の動き方がイマイチわからず不安です。キャリア支援センターもWEBだと相談するにも少し躊躇してしまいます。/内定破棄が怖い